

Volkshochschule



Oberland e.V.



Online-Angebote März bis Mai 2021

Liebe Leserinnen, liebe Leser,
gerne möchten wir Ihnen Ihre neue
vorstellen.



Seit dem 7. Dezember 2020 sind die fünf Volkshochschulen Holzkirchen-Otterfing, Miesbach, im Tegernseer Tal, Hausham und Schliersee im Landkreis Miesbach miteinander zur vhs Oberland e.V. verschmolzen.

Wir sind weiterhin für Sie vor Ort:

vhs-Zentrum Holzkirchen-Otterfing-Valley-Warngau, Max-Heimbucher-Straße 1, 83607 Holzkirchen
vhs-Zentrum Hausham-Schliersee-Fischbachau, Schlierseer-Straße 16, 83734 Hausham
vhs-Zentrum Miesbach-Weyarn-Irschenberg, Schlierseer-Straße 16, 83714 Miesbach
vhs-Zentrum im Tegernseer Tal, Max-Josef-Straße 13, 83684 Tegernsee

Gerne zeigen wir die neue Struktur Ihrer
Volkshochschule mit einem kleinen Diagramm
(rechts):

Die neuen Kontaktdaten der vhs Oberland:
Zentrale: 08024-46789-0
Holzkirchen: 08024-46789-10
Miesbach: 08024-46789-40
Hausham: 08024-46789-30
Tegernsee: 08024-46789-60

E-Mail: info@vhs-oberland.de
Homepage: www.vhs-oberland.de

Bankverbindung: Kreissparkasse Miesbach-Tegernsee
IBAN: DE66711525700000303669

Wegen der Covid-19-Pandemie haben wir für Sie diese Broschüre mit unseren Online-Angeboten erstellt, an denen Sie garantiert ansteckungsfrei teilnehmen können. Präsenzkurse sind bekanntlich momentan leider nicht möglich. Wir melden uns aber baldmöglichst mit einem neuen Programmheft, wenn wir Sie wieder persönlich bei uns in den vhs-Zentren begrüßen dürfen.



Ob online oder in Präsenz: Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team der vhs Oberland e.V.

Thomas Mandl, Veronika Weese, Danielle Döbbener und
Sabine Stuhlberger-Eder



Willkommen zu Ihrer interaktiven Online-Broschüre. Klicken Sie auf die blaue Kursüberschrift und sie gelangen sofort zu dem gewünschten Kurs.



Gesellschaft online

vhs-online



vhs wissen live ist das digitale Wissensprogramm der vhs Oberland und wird in Kooperation mit der Volkshochschule Süd-Ost im Landkreis München und dem Zweckverband Volkshochschule im Landkreis Erding angeboten

Das ist vhs.wissen live

Hochkarätige Vorträge von Experten aus Wissenschaft und Gesellschaft digital verfolgen und anschließend live mit Ihnen diskutieren – das bietet vhs wissen live!

So funktioniert vhs.wissen live

Melden Sie sich über „anmelden“ zu einem Vortrag an. Sobald Sie angemeldet sind, erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Den Zugang zu den Veranstaltungslinks, mit dem Sie unser Angebot live verfolgen können erhalten Sie ungefähr eine Woche vor dem Vortrag

Livestream - vhs.wissen live

Rassismus in den USA

10013 | N.N. | gebührenfrei
Mo., 22.02., 19:30 - 21:00 Uhr, 1x
Livestream

Geschlossene Bühnen, leere Theater

10014 | N.N. | gebührenfrei
Di., 23.02., 19:30 - 21:00 Uhr, 1x
Livestream

Was ist Technik?

10015 | N.N. | gebührenfrei
Di., 02.03., 19:30 - 21:00 Uhr, 1x
Livestream

Friedensprojekt Europa?

10016 | N.N. | gebührenfrei
Do., 04.03., 19:30 - 21:00 Uhr, 1x
Livestream

"Green Deal"

10017 | N.N. | gebührenfrei
Fr., 12.03., 19:30 - 21:00 Uhr, 1x
Livestream

Abfallvermeidung ohne Konsumverzicht

10302 | Martina Peters Dr. | € 6,-
Mi., 17.03., 19:00 - 20:30 Uhr, 1x
Zoom

Doping und Schattenwirtschaft statt olympischer Idee

10019 | N.N. | gebührenfrei
Di., 23.03., 19:30 - 21:00 Uhr, 1x
Livestream

Sklaverei: Eine globale Perspektive

10020 | N.N. | gebührenfrei
Mi., 24.03., 19:30 - 21:00 Uhr, 1x
Livestream

Quantentechnologien

10021 | N.N. | gebührenfrei
Di., 13.04., 19:30 - 21:00 Uhr, 1x
Livestream

Eva Perón – argentinische Ikone

10022 | N.N. | gebührenfrei
Mi., 14.04., 19:30 - 21:00 Uhr, 1x
Livestream

Grausamkeit, Gottesfurcht und Verzweiflung

10023 | N.N. | gebührenfrei
Mi., 21.04., 19:30 - 21:00 Uhr, 1x
Livestream

Regieren in unsicheren Zeiten: Was kommt nach Merkel

10027 | N.N. | gebührenfrei
Di., 25.05., 19:30 - 21:00 Uhr, 1x
Livestream

Enlightenment now – Aufklärung jetzt

10028 | N.N. | gebührenfrei
Mi., 26.05., 18:30 - 20:00 Uhr, 0x
Livestream

Navid Kermani im Gespräch

10029 | N.N. | gebührenfrei
Do., 27.05., 19:30 - 21:00 Uhr, 1x
Livestream

Von Glanz und Elend des aufrechten Ganges

10030 | N.N. | gebührenfrei
Do., 17.06., 19:30 - 21:00 Uhr, 1x
Livestream

Was bleibt von Karl Marx?

10031 | N.N. | gebührenfrei
Fr., 18.06., 19:30 - 21:00 Uhr, 1x
Livestream

Jetzt oder nie: Kann die Klimabewegung das Klima noch retten?

10032 | N.N. | gebührenfrei
Di., 29.06., 19:30 - 21:00 Uhr, 1x
Livestream

Live-Vorträge



Online Vortrag: Neue Großteleskope für die Astrophysik

10601 | Prof. Dr. Werner Becker | € 15,-
Di., 23.02., 19:00 - 20:30 Uhr, 1x
Online

Reisen mit Baby – Elternzeit in Afrika: Eindrücke und Erfahrungen einer 4-monatigen Reise mit dem Dachzelt durch Südafrika

60070 | Stefan Stautner | € 5,-
Di., 20.04., 20:00 - 21:30 Uhr, 1x

Mehr Glück, Erfolg und Zufriedenheit durch Positive Psychologie

10112 | Josef Maiwald | € 10,-
Sa., 20.03., 11:00 - 13:00 Uhr, 1x

London – Online Fotoerlebnisreise

10146 | Karsten Rose | € 5,-
So., 16.05., 15:00 - 16:30 Uhr, 1x

Kosovo – zwei Jahrzehnte nach dem Krieg

10147 | Michael Gösele | € 5,-
Sa., 24.04., 11:00 - 12:00 Uhr, 1x

Woran können wir uns heute eigentlich noch orientieren? Erich Fromm: Psychoanalyse und Ethik

10152 | Henning Kurz | € 5,-
Mo., 26.04., 19:00 - 20:30 Uhr, 1x

Kritik und Utopie: Adorno und Bloch

10153 | Michael B. Weiß | € 10,-
Mi., 12.05., 19:00 - 20:30 Uhr, 2x

Malinche, eine umstrittene Schlüsselfigur in der Geschichte Südamerikas

10301 | Sarah Döbbener | € 6,-
Mi., 10.03., 19:00 - 20:30 Uhr, 1x

Motivation aus der Krise

10628 | Stefan Stautner | € 8,-
Di., 16.03., 20:00 - 21:30 Uhr, 1x

Ethische Grundlagen der Coronapolitik: Gefangen zwischen Ratio und Emotio?

10303 | Sophie Günther | € 8,-
Fr., 19.03., 19:30 - 21:00 Uhr, 1x

"Das Tal im Netz" - Online-Resourcen zu Geschichte und Kultur

10615 | Dr. Roland Götz | € 8,-
Fr., 26.03., 19:00 - 20:30 Uhr, 1x

Semesterschwerpunkt „1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland“



©https://2021jidd.de

1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland. Teil 1: Ecclesia und Synagoga: christliche und jüdische Bilderwelten

14008 | D. Chiancone-Schneider | € 12,-
Mo., 07.06., 19:00 - 20:30 Uhr, 1x

1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland. Teil 2: Von der Antike bis zum Mittelalter

14009 | D. Chiancone-Schneider | € 12,-
Mo., 26.07., 19:00 - 20:30 Uhr, 1x

Jiddisch A1.1 - Anfängerkurs

10381 | Matthias Heilmann | gebührenfrei
Di., 23.03., 19:45 - 21:15 Uhr, 11x

Von West nach Ost und wieder zurück - Jiddisch als eine europäische lingua franca

13055 | Evita Wiecki | € 10,-
Do., 15.04., 19:30 - 20:30 Uhr, 1x

Wissenschaft im Nationalsozialismus - 'Deutsche' und 'jüdische' Physik

10605 | Martin Schneider | € 10,-
Di., 23.02., 10:00 - 12:00 Uhr, 1x

Neonazis und Antisemitismus: Wie groß ist die Gefahr

10024 | N.N. | gebührenfrei
Di., 27.04., 19:30 - 21:00 Uhr, 1x
Livestream

Anspruch auf heiligen Boden: Der israelisch-palästinensische Konflikt

10025 | N.N. | gebührenfrei
Mi., 28.04., 19:30 - 21:00 Uhr, 1x
Livestream

Michael Walzers Theorie der Gerechtigkeit: Der Kibbuz als Sphäre

10155 | Dr. Christoph Rohde | € 8,-
Mo., 19.04., 19:00 - 20:15 Uhr, 1x

Moses Mendelssohn und die jüdische Aufklärung

10156 | Martin Schneider | € 5,-
Mi., 10.03., 19:00 - 20:30 Uhr, 1x

Karriere online



Kaufmännisch/betriebswirtschaftliches Fernstudium Online live. Mit Durchführungsgarantie

Die Seminare werden von erfahrenen Online-Dozenten gehalten, jeweils unterstützt durch einen Moderator. Den Lernstoff vermitteln Vorlesungen, Übungsaufgaben und Demonstrationen von Praxisfällen. Über einen Chat haben Sie die Möglichkeit, Ihre Fragen an den Dozenten zu richten. Zudem wird das Webinar für Sie aufgezeichnet, so dass Sie Webinare nacharbeiten oder versäumte Webinar-Termine nachholen können. Die Seminargebühr enthält jeweils ein Buch.

Die detaillierten Lernziele der Kurse und die prüfungsrelevanten Inhalte finden Sie unter:

www.xpert-business.eu/lernzielkataloge. Wegen staatlichem Zuschuss siehe www.bildungspraemie.info.

Nachträglicher Einstieg möglich.

Techniktest: 22.01. bis 02.03.2021, 08:30 - 20:30 Uhr
Nachholtermin bei Bedarf: 15.06.2021

Finanzbuchführung 1 – mit Xpert Business-Zertifikat

20101 | Trainer Lernnetz | € 310,-
Di./Do., 02.03., 18:30 - 20:30 Uhr, 20x

Finanzbuchführung 2 – mit Xpert Business-Zertifikat

20102 | Trainer Lernnetz | € 310,-
Di./Do., 02.03., 18:30 - 20:30 Uhr, 20x

Finanzbuchführung Datev – mit Xpert Business-Zertifikat

20103 | Trainer Lernnetz | € 310,-
Di./Do., 16.03., 18:30 - 20:30 Uhr, 16x

Finanzbuchführung Lexware – mit Xpert Business-Zertifikat

20104 | Trainer Lernnetz | € 310,-
Di./Do., 16.03., 18:30 - 20:30 Uhr, 16x

Lohn und Gehalt 1 – mit Xpert Business-Zertifikat

20105 | Trainer Lernnetz | € 310,-
Di./Do., 02.03., 18:30 - 20:30 Uhr, 20x

Lohn und Gehalt 2 – mit Xpert Business-Zertifikat

20106 | Trainer Lernnetz | € 310,-
Di./Do., 02.03., 18:30 - 20:30 Uhr, 20x

Lohn und Gehalt Datev – mit Xpert Business-Zertifikat

20107 | Trainer Lernnetz | € 310,-
Di./Do., 16.03., 18:30 - 20:30 Uhr, 16x

Lohn und Gehalt Datev – mit Xpert Business-Zertifikat

20108 | Trainer Lernnetz | € 310,-
Di./Do., 16.03., 18:30 - 20:30 Uhr, 16x

Einnahmen-Überschussrechnung – mit Xpert Business-Zertifikat

20109 | Trainer Lernnetz | € 170,-
Di./Do., 02.03., 18:30 - 20:30 Uhr, 11x

Kosten- und Leistungsrechnung – mit Xpert Business-Zertifikat

20110 | Trainer Online Lernnetz | € 310,-
Di./Do., 02.03., 18:30 - 20:30 Uhr, 20x

Bilanzierung – mit Xpert Business-Zertifikat

20111 | Trainer Lernnetz | € 310,-
Di./Do., 02.03., 18:30 - 20:30 Uhr, 20x

Controlling – mit Xpert Business-Zertifikat

20112 | Trainer Lernnetz | € 310,-
Di./Do., 02.03., 18:30 - 20:30 Uhr, 20x

Betriebliche Steuerpraxis – mit Xpert Business-Zertifikat

20113 | Trainer Lernnetz | € 310,-
Di./Do., 02.03., 18:30 - 20:30 Uhr, 20x

Personalwirtschaft – mit Xpert Business-Zertifikat

20114 | Trainer Lernnetz | € 310,-
Di./Do., 02.03., 18:30 - 20:30 Uhr, 20x

Fachthemen

Fit für die Prüfung »Ausbildereignung« (AdA) im Blended Learning Format

20630 | Andrea Seeger | € 600,-
Fr., 09.04., 17:00 - 18:00 Uhr, 2x

So bekommen Sie alles auf die Reihe: Erfolgreiches Selbstmanagement im (Arbeits-) Alltag

10110 | Josef Maiwald | € 10,-
Fr., 12.03., 17:00 - 20:00 Uhr, 1x

Besser entscheiden: In Gruppen, Teams und Gremien

10111 | Josef Maiwald | € 10,-
Sa., 13.03., 11:00 - 13:00 Uhr, 1x

Das ABC der erfolgreichen Online-Bewerbung

20123 | Thomas Rührmair | € 5,-
Mo., 17.05., 19:00 - 20:30 Uhr, 1x

Souverän und selbstsicher auftreten

20124 | Michael Moesslang | € 5,-
Di., 23.03., 19:00 - 20:00 Uhr, 1x

Sich selbstsicher fühlen und souverän auftreten

20125 | Michael Moesslang | € 39,-
Fr., 23.04., 16:00 - 21:00 Uhr, 1x

Ihr professioneller Online-Auftritt bei Bewerbung und Präsentation

20126 | Michael Moesslang | € 10,-
Di., 11.05., 19:00 - 20:30 Uhr, 1x

Souverän und überzeugend präsentieren

20127 | Michael Moesslang | € 5,-
Di., 20.04., 19:00 - 20:00 Uhr, 1x

Präsentation – selbstsicher, souverän und spannend

20128 | Michael Moesslang | € 39,-
Fr., 07.05., 16:00 - 21:00 Uhr, 1x

Programmieren

Schnupperkurs Programmieren

20410 | Erich Niering | € 116,-
Di., 16.03., 19:30 - 20:30 Uhr, 7x

Onlinekurs: Einführung in die Excel-Programmierung mit VBA

20411 | Erich Niering | € 350,-
Di., 18.05., 19:30 - 20:30 Uhr, 21x

Sprachen online

Chinesisch online

Chinesisch A1.1 für Anfänger ohne Vorkenntnisse

30180 | Xiao Qin | € 97,20
Do., 04.03., 17:30 - 19:00 Uhr, 9x

Chinesisch A2.1

30181 | Xiao Qin | € 108,-
Di., 02.03., 18:30 - 20:00 Uhr, 10x

Deutsch online

Deutsch A1.2 – Übungen für den Alltag

30310 | Sibylle Eichenmüller | € 50,-
Di., 02.03., 18:30 - 19:30 Uhr, 10x

Deutsch A1 Prüfungsvorbereitender Intensivunterricht

30257 | M.A. la Skonieczny-Kharitonishvili | € 85,50
Mi., 03.03., 13:45 - 15:15 Uhr, 10x

Deutsch A2

Prüfungsvorbereitender Intensivunterricht

30256 | Maria Gnatiouk | € 114,-
Fr., 05.03., 15:30 - 17:30 Uhr, 10x

Deutsch A1/A2 für die Gastronomie und Hotellerie

30313 | Sibylle Eichenmüller | € 50,-
Di., 02.03., 16:00 - 17:00 Uhr, 10x

Deutsch A2 – Übungen für den Alltag

30314 | Sibylle Eichenmüller | € 23,-
Do., 04.03., 18:00 - 19:00 Uhr, 4x

Deutsch B1.2

30311 | Sibylle Eichenmüller | € 50,-
Di., 02.03., 19:45 - 20:45 Uhr, 10x

Deutsch B2.1

30312 | Sibylle Eichenmüller | € 50,-
Mo., 01.03., 19:15 - 20:15 Uhr, 10x

Deutsch B2 – Konversation

30110 | Ingrid Schertenleib | € 82,50
Do., 04.03., 19:15 - 21:00 Uhr, 9x

Deutsch C1

Prüfungsvorbereitender Intensivunterricht

30255 | Oxana Bambuch | € 360,-
Mo./Mi., 01.03., 15:30 - 18:30 Uhr, 20x

Online: Deutsch-Training C1

30610 | Andrea Seeger | € 60,-
Do., 08.04., 18:00 - 19:30 Uhr, 5x

Englisch online



English A2/B1 – Conversation

30130 | Katharine Bryan | € 45,-
Do., 04.03., 09:00 - 10:00 Uhr, 9x

E-Mails auf Englisch A2/B1

Die wichtigsten Tipps und Ausdrücke

30131 | Katharine Bryan | € 7,50
Sa., 15.05., 11:00 - 12:30 Uhr, 1x

Small Talk auf Englisch A2/B1

Floskeln – Phrasen – Redewendungen

30132 | Katharine Bryan | € 7,50
Sa., 17.04., 11:00 - 12:30 Uhr, 1x

English Conversation B1/B2

30133 | Katharine Bryan | € 75,-
Mi., 03.03., 19:00 - 20:30 Uhr, 10x

Englisch B1 Onlinekurs

30642 | Oana Veronica Preda | € 40,-
Mo., 04.03., 18:00 - 19:30 Uhr, 5x

Französisch online

Französisch A2 – Konversation

Pause déjeuner à la française

30150 | Laurence Lambert | € 45,-
Do., 04.03., 12:00 - 13:00 Uhr, 9x

Small Talk auf Französisch A2/B1

Floskeln – Phrasen – Redewendungen

30151 | Sylvie Aubry | € 5,-
Sa., 15.05., 11:00 - 12:00 Uhr, 1x

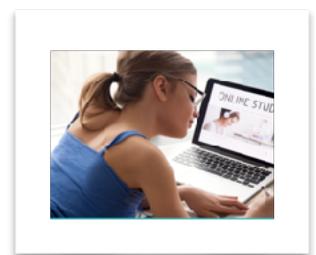
E-Mails auf Französisch A2/B1

Die wichtigsten Tipps und Ausdrücke

30152 | Sylvie Aubry | € 5,-
Sa., 17.04., 11:00 - 12:00 Uhr, 1x

Französisch B2/C1 – Konversation

30350 | Caroline Vernet | € 50,-
Mo., 01.03., 19:00 - 20:00 Uhr, 10x



Italienisch online

Italienisch A1.1

30160 | Luisa Salluzzi | € 75,-
Mo., 01.03., 10:45 - 12:15 Uhr, 10x

Italienisch A1.1 intensiv

30161 | Cinzia Bedendo | € 115,50
Sa., 13.03., 10:00 - 16:00 Uhr
So., 14.03., 10:00 - 16:00 Uhr
Sa., 20.03., 10:00 - 16:00 Uhr
So., 21.03., 10:00 - 16:00 Uhr

Italienisch A1 intensiv – für den Urlaub

30163 | Paola Hauswald | € 30,80
Sa., 06.03., 10:00 - 18:00 Uhr, 1x

Small Talk auf Italienisch A2/B1 Floskeln – Phrasen – Redewendungen und E-Mails

30159 | Luca Giudetti | € 27,-
Di., 09.03., 11:00 - 12:30 Uhr, 3x

Italienisch für Anfänger A1.2

30416 | Cinzia Bedendo | € 90,-
Mi., 03.03., 17:00 - 18:30 Uhr, 10x

Italienisch A1.2 intensiv

30162 | Cinzia Bedendo | € 115,50
Fr., 23.04., 17:00 - 20:00 Uhr
Sa., 24.04., 10:00 - 16:00 Uhr
So., 25.04., 10:00 - 16:00 Uhr

Italienisch A1.1 Freelearning für Anfänger ohne Vorkenntnisse

30164 | Paola Hauswald | € 135,-
Mo., 15.03., 18:30 - 20:00 Uhr, 1x

Online-Kurs: Italienisch "arte e cucina" (A2/B1)

30418 | Cinzia Bedendo | € 90,-
Di., 02.03., 09:00 - 10:30 Uhr, 10x

Italienisch A2.1 – C2

Freelearning für Fortgeschrittene "Amica lingua italiana"

30165 | Paola Hauswald | € 135,-
Di., 16.03., 18:30 - 20:00 Uhr, 1x

Italienisch intensiv – Pronomen

30166 | Paola Hauswald | € 15,50
Mi., 03.03., 16:30 - 18:30 Uhr, 1x

Italienisch intensiv – Präpositionen

30167 | Paola Hauswald | € 15,50
Fr., 05.03., 18:00 - 20:00 Uhr, 1x

Italienisch intensiv – Aussprache und einfache Regeln

30168 | Paola Hauswald | € 15,50
Mo., 22.03., 18:00 - 20:00 Uhr, 1x

Italienisch B1 – Auffrischkurs

30169 | Luisa Salluzzi | € 75,-
Mo., 01.03., 09:00 - 10:30 Uhr, 10x

Italienisch B1 – Konversation

30199 | Paola Hauswald | € 77,-
Fr., 19.03., 18:00 - 20:00 Uhr, 5x

Norwegisch online

Norwegisch A2.1

30182 | Anne Gröger | € 64,80
Sa., 06.03., 16:00 - 17:30 Uhr
So., 07.03., 16:00 - 17:30 Uhr
Sa., 13.03., 16:00 - 17:30 Uhr
So., 14.03., 16:00 - 17:30 Uhr
Sa., 20.03., 16:00 - 17:30 Uhr
So., 21.03., 16:00 - 17:30 Uhr

Russisch online

Russisch A1.1 für Anfänger ohne Vorkenntnisse

30183 | Ludmilla Kilin | € 75,-
Di., 02.03., 20:45 - 21:45 Uhr, 10x

Schwedisch online

Schwedisch Stammtisch

30185 | Christofer Samuelsson | € 50,-
Mi., 03.03., 20:00 - 21:00 Uhr, 10x

Spanisch online

Spanisch A1.1 auch für die Reise

30370 | E. Hernandez Sanchez | € 50,-
Mo., 01.03., 10:00 - 11:00 Uhr, 10x

Spanisch A1.2 am Vormittag

30373 | Carola Fontan-Zellinger | € 75,-
Mi., 03.03., 10:00 - 11:30 Uhr, 10x

Spanisch A2.2 - Wiedereinsteiger

33851 | E. Hernandez Sanchez | € 50,-
Mo., 01.03., 19:00 - 20:00 Uhr, 10x

Spanische Konversation B1/B2

30371 | E. Hernandez Sanchez | € 40,-
Mi., 03.03., 20:00 - 21:00 Uhr, 8x

Tschechisch online

Tschechisch A1.1

30430 | Iva Weise | € 75,-
Di., 02.03., 19:00 - 20:30 Uhr, 10x

Türkisch online

Türkisch A1

30900 | Mehmet Ali Özen | € 60,-
Di., 09.03., 19:00 - 20:00 Uhr, 10x

Türkisch A2 – Leichte Konversation

30901 | Özlem Darici Altun | € 34,-
Do., 18.03., 20:00 - 21:00 Uhr, 6x

Jiddisch online

Jiddisch A1.1 - Anfängerkurs

10381 | Matthias Heilmann | gebührenfrei
Di., 23.03., 19:45 - 21:15 Uhr, 11x



Gesundheit online



Bayrisch Yoga – Freude, Gelassenheit und Zuversicht

40304 | Christine Rank | € 5,-
Fr., 05.03., 19:00 - 20:00 Uhr, 1x

Vinyasa Yoga am Dienstag

40601 | Daniela von Brocke | € 75,-
Di., 02.03., 18:30 - 20:00 Uhr, 10x

Vinyasa Yoga am Donnerstag

40602 | Daniela von Brocke | € 75,-
Do., 04.03., 18:30 - 20:00 Uhr, 10x

Mit Yoga energievoll in den Tag

40604 | Daniela von Brocke | € 37,50
Mi., 03.03., 06:30 - 07:15 Uhr, 10x

Pilates digital

40301 | Silvia Lades | € 45,-
Do., 04.03., 19:15 - 20:00 Uhr, 10x

Luna Yoga - Schnupperkurs

40305 | Marianne Danzer | € 25,-
Di., 02.03., 9:00 - 10:15 Uhr, 4x

Medizinische Themen, Ernährung, Kosmetik



Mit einfachen Tipps und Tricks zum perfekten Look

40410 | Martina Thamm, Antonia Bichler | € 30,-
Mi., 03.03., 20:00 - 21:00 Uhr, 3x

Fit durch Zeiten von Viren und Bakterien

40302 | Tanja Lemann | € 34,-
Sa., 13.03., 10:00 - 13:00 Uhr, 2x

Ernährung im Homeoffice

Wie starke ich mein Immunsystem durch gesunde Ernährung?

40181 | Eva Mathilde Fuchs | € 8,-
Di., 16.03., 19:30 - 20:30 Uhr, 1x

Unser täglich Brot – Gluten und die Unverträglichkeit

40185 | Tobias Polske | € 10,-
Mi., 17.03., 19:00 - 20:30 Uhr, 1x

Green Detox – Entgiften mit Grünen Smoothies

40182 | Antje Wickbold | € 10,-
Fr., 19.03., 18:30 - 20:00 Uhr, 1x

Burn-Out und Depression

Wenn der Stoffwechsel im Gehirn aus den Fugen gerät

40150 | Ralf Giere | gebührenfrei
Mi., 24.03., 19:30 - 21:00 Uhr, 1x

Kultur online



Zwischen Street-Art und Poesie: Cy Twombly im Museum

10018 | N.N. | gebührenfrei
Do., 18.03., 19:30 - 21:00 Uhr, 1x
Livestream

Afrikas Kampf um seine Kunst

10026 | N.N. | gebührenfrei
Di., 18.05., 19:30 - 21:00 Uhr, 1x
Livestream

Lernen durch Bildanalyse Online-Workshop

50185 | Stefan Sporrer | € 10,-
Mi., 17.03., 19:00 - 21:30 Uhr, 1x

Lernen durch Bildanalyse Online-Workshop

50189 | Stefan Sporrer | € 10,-
Mi., 14.07., 19:00 - 21:30 Uhr, 1x

Fotografie und Bildbearbeitung

Welches Objektiv für welchen Zweck? Online-Training

50190 | Stefan Sporrer | € 10,-
Do., 25.02., 19:00 - 21:00 Uhr, 1x

Neue Möglichkeiten der Bildbearbeitung mit Luminar AI

50191 | Stefan Sporrer | € 10,-
Di., 02.03., 19:00 - 21:00 Uhr, 1x

Streetfotografie

50181 | Karsten Rose | € 5,-
So., 18.04., 11:00 - 12:00 Uhr, 1x

Weniger Rauschen und mehr Schärfe durch künstliche Intelligenz – Topaz "Denoise AI" und "Sharpen AI"

50192 | Stefan Sporrer | € 10,-
Mi., 03.03., 19:00 - 21:00 Uhr, 1x

Die erweiterten Möglichkeiten der Adobe Creative Cloud

50193 | Stefan Sporrer | € 10,-
Di., 09.03., 19:00 - 21:00 Uhr, 1x

Grundlagen der HDR Fotografie

50194 | Stefan Sporrer | € 10,-
Do., 15.04., 19:00 - 21:00 Uhr, 1x

Reisefotografie Online-Training

50195 | Karsten Rose | € 5,-
So., 21.03., 11:00 - 12:00 Uhr, 1x

Die hohe Kunst der Schwarz-Weiß-Fotografie in der Kamera und mit der Bildbearbeitung

50196 | Karsten Rose | € 5,-
Mo., 15.03., 19:00 - 20:30 Uhr, 1x

Perfekte Hautretusche mit Frequenztrennung

50197 | Karsten Rose | € 5,-
Do., 22.04., 19:00 - 20:30 Uhr, 1x

Den eigenen Look in den eigenen Fotos entwickeln

50198 | Karsten Rose | € 5,-
Di., 23.03., 19:00 - 20:30 Uhr, 1x

Porträtfotografie mit einem entfalteten Systemblitz

50199 | Stefan Sporrer | € 15,-
Mi., 24.03., 18:30 - 21:30 Uhr, 1x

Lernen durch Bildanalyse

50286 | Stefan Sporrer | € 10,-
Mi., 14.04., 19:00 - 21:30 Uhr, 1x

Lernen durch Bildanalyse

50287 | Stefan Sporrer | € 10,-
Mi., 19.05., 19:00 - 21:30 Uhr, 1x

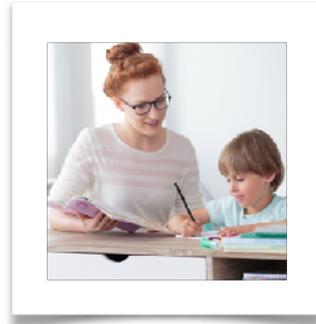
Lernen durch Bildanalyse

50288 | Stefan Sporrer | € 10,-
Mi., 16.06., 19:00 - 21:30 Uhr, 1x

Webinar / Exkursion: Grundlagen der Landschaftsfotografie

51255 | Stefan Sporrer | € 96,-
Mi., 23.06., 19:00 - 21:00 Uhr, 2x
Webinar/Barmsee

Grundbildung online



Schulabschlüsse begleiten (Kleingruppen)

Mathe-Nachhilfe für den Quali

Modul 2

60302 | Peter Walleitner | € 50,- (Kleingruppe)
Fr., 12.03., 16:00 - 17:30 Uhr, 5x

Nachhilfe

Mathe-Nachhilfe für Schüler aus der Q11 - Modul 2

60304 | Peter Walleitner | € 50,- (Kleingruppe)
Mi., 17.03., 18:30 - 20:00 Uhr, 5x

Mathe-Nachhilfe für Schüler aus der Q12 - Modul 2

60306 | Peter Walleitner | € 50,-
Sa., 13.03., 14:30 - 16:00 Uhr, 5x

Mathe-Nachhilfe für die Abschlussklasse Realschule - Modul 2

60308 | Peter Walleitner | € 50,- (Kleingruppe)
Sa., 13.03., 11:30 - 13:00 Uhr, 5x



**Volkshochschule
Oberland e.V.**